

## DÍA MUNDIAL DE LA LUCHA CONTRA EL SIDA

El Día Mundial de la Lucha contra el SIDA se ha convertido en uno de los días de la salud más reconocidos y supone una oportunidad para recordar a los que han fallecido, crear conciencia y celebrar victorias, como el acceso a servicios de prevención y tratamientos antirretrovirales. En todo el mundo, 37 millones de personas viven con SIDA y una cuarta parte desconoce que tiene el virus. Es vital que una persona que recibe un resultado positivo acceda a un tratamiento antirretroviral para que pueda tratarse, tener una vida saludable y evitar la transmisión.

### MANIFESTACIONES ORALES DEL VIH

La boca puede ser la primera parte del cuerpo afectada cuando hay una infección por VIH. La infección de VIH debilita el sistema inmune, aumentando la susceptibilidad de padecer infecciones. En la boca, esto puede causar dolor y pérdida dentaria. Las principales manifestaciones orales son:

- BOCA SECA
- LEUCOPLASIA ORAL PILOSA
- PERIODONTITIS ULCERATIVA
- BROTES DE VIRUS DEL HERPES SIMPLE
- CANDIDIASIS
- GINGIVITIS
- SARCOMA DE KAPOSI
- ULCERACIONES EN MUCOSAS



### EL PAPEL DEL DENTISTA

Los principios del buen cuidado de la salud oral son los mismos para las personas con VIH que para todo paciente dental. No hay evidencia que apoye cambios en el cuidado de la salud oral basado únicamente en la condición VIH.



**LA SALUD ORAL PUEDE AFECTAR A LA SALUD SISTÉMICA.** Por ejemplo, una boca libre de caries y periodontalmente saludable disminuye la carga microbiana de un sistema inmune ya de por sí afectado.

**ELABORAJE EN EL CUIDADO DE PACIENTES CON VIH ES SIMILAR A LA DE OTROS PACIENTES MÉDICAMENTE COMPROMETIDOS** (por ejemplo, los diabéticos requieren una consideración especial dado su habilidad limitada de combatir infecciones bacterianas, así como una cicatrización más lenta).

**SE RECOMIENDA UNA ACTITUD PROACTIVA HACIA EL TRATAMIENTO DENTAL DE PACIENTES CON VIH.** Se debe poner especial énfasis en la prevención.



**LA PLANIFICACIÓN DEL TRATAMIENTO DENTAL ES IMPORTANTE Y REQUIERE UNA EVALUACIÓN INDIVIDUAL.** Los resultados de esta evaluación pueden exigir, a veces, una modificación de la secuencia habitual del plan de tratamiento dental.

**LA COMUNICACIÓN ENTRE DENTISTA Y PACIENTE AYUDA A DETERMINAR LAS OPCIONES DE TRATAMIENTO.** Aunque el dentista siempre debe de proveer el mejor cuidado oral, debe tener en cuenta los deseos del paciente, particularmente de los pacientes con VIH en etapa terminal.

**LOS ESTUDIOS NO APOYAN EL USO RUTINARIO DE PROFILAXIS ANTIBIÓTICA DURANTE EL TRATAMIENTO DENTAL PARA PACIENTES CON VIH.** Esto se aplica a todo el espectro del cuidado dental, incluyendo a la cirugía oral.