

DÍA MUNDIAL DE LA DIABETES

El 14 de noviembre se celebra el Día Mundial de la Diabetes, una enfermedad que va en aumento y que puede provocar graves complicaciones e incluso la muerte. Se trata de dar a conocer las causas, los síntomas y complicaciones de la enfermedad, así como los tratamientos. Existen 3,6 millones de diabéticos en España y 1 de cada 3 adultos es prediabético. Se ha comprobado que aquellos diabéticos que presentan enfermedad periodontal tienen más dificultad para controlar sus niveles de glucemia. Del mismo modo, el ser diabético, predispone a la enfermedad periodontal.

REPERCUSIONES ORALES DE LA DIABETES

Entre las principales patologías orales de mayor predisposición en el diabético se incluyen:

- PERIODONTITIS AGRESIVA
- LIQUEN PLANO
- SÍNDROME DE BOCA ARDIENTE
- LENGUA SABURRAL
- MAYOR PREDISPOSICIÓN A SUFRIR CARIES
- LENGUA GEOGRÁFICA
- XEROSTOMÍA
- HALITOSIS
-



EL PAPEL DEL DENTISTA

Al igual que ocurre con el control de la tensión arterial, la clínica dental es un establecimiento sanitario que proporciona una excelente oportunidad a nivel preventivo para la salud general, debido a que un porcentaje elevado de nuestros pacientes desconoce su situación prediabética o diabética. Todo ello confiere un nuevo rol a las clínicas dentales como espacios de promoción de la salud y detección precoz de problemas como la diabetes.

¿A QUIÉNES?

(Tomado de Promosalud, 2022, SEPA).

+45 AÑOS Aplicar cada 3 años y aplicar anualmente si hay un factor de riesgo: sedentarismo, antecedente familiar de primer grado, antecedente de enfermedad cardiovascular, diabetes gestacional previa e hipertensión arterial.

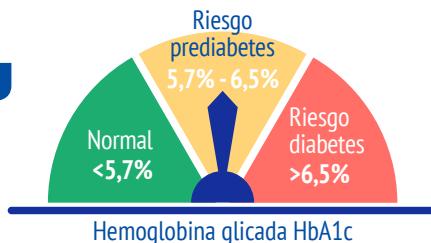


PERSONAS CON SOBREPESO/OBESIDAD: aplicar cada año a personas de cualquier edad.



MUJER QUE PLANEA EMBARAZO CON SOBREPESO/OBESIDAD: valoración previa.

LOS VALORES



Niveles de hemoglobina glicada (%)

CHbA1c	Promedio estimado	HbA1c	Promedio estimado
5	97 (76-120)	9	212 (170-249)
6	126 (100-152)	10	240 (193-282)
7	154 (123-185)	11	269 (217-314)
8	183 (147-217)	12	298 (240-347)