

SEMANA MUNDIAL DE LA LACTANCIA MATERNA

La Semana Mundial de la Lactancia Materna se celebra del 1 al 7 de agosto. Fue instaurada oficialmente por la OMS/UNICEF en 1992 para concienciar y estimular la lactancia materna, siendo el movimiento social más extendido en defensa de la misma.

VENTAJAS DE LA LACTANCIA MATERNA

Es fácil de digerir
Contiene los nutrientes perfectos
Previene infecciones
Facilita la recuperación uterina



Es económica
Ayuda al desarrollo facial
Previene el cáncer de mama



REPERCUSIONES ORALES DE LA LACTANCIA MATERNA

AMAMANTAMIENTO, DESARROLLO Y CRECIMIENTO FACIAL

- Al chupar el pecho, el bebé favorece el crecimiento de la mandíbula, preparándola para las siguientes etapas del desarrollo.
- El crecimiento inadecuado de la cara afecta a la respiración. Una respiración inadecuada influye en el sueño, la memoria y la concentración.
- La posición de los labios en el pezón favorece el desarrollo perioral y la posterior pronunciación de los fonemas.
- Todos los músculos faciales se fortalecen durante los intervalos de succión.
- La dinámica de la cadena neuromuscular relacionada con la respiración, masticación, deglución y fonación depende del amamantamiento. Todos los sistemas musculares están interconectados.
- Con el amamantamiento, el bebé va aprendiendo a tragar y respirar adecuadamente.



EL PAPEL DEL DENTISTA

El dentista tiene tres objetivos en su calidad de personal sanitario con relación a la lactancia materna:



INFORMAR
a la mujer de los beneficios potenciales que tiene la lactancia materna sobre la salud.



EDUCAR
a la mujer sobre las repercusiones favorables que tiene la lactancia materna sobre la salud oral.



PROMOVER
el uso de la lactancia materna como primera vía de alimentación del recién nacido.