

DÍA EUROPEO DEL CÁNCER ORAL

El cáncer oral es una enfermedad con alta mortalidad y se sitúa entre los 10 cánceres más frecuentes, dependiendo del país y región de mundo. Se estima que cada año se producen entre 300.000 y 700.000 nuevos casos. Las cifras muestran que, en el último año (2022), 8.188 personas fueron diagnosticadas de cáncer oral en España. Los hombres tienen más probabilidades de tener cáncer de boca que las mujeres: el 70% de todos los pacientes es hombre y el 83% es mayor de 55 años. Solo se diagnostican de manera precoz entre el 25-30% de los cánceres orales en España.

LOS PRINCIPALES FACTORES DE RIESGO

Los cinco factores de riesgo clave sobre los que es necesario informar son:

- **TABACO:** es la principal causa de cáncer oral. Tampoco el tabaco para mascar o los cigarrillos electrónicos son alternativas seguras al uso de cigarrillos tradicionales.
- **ALCOHOL:** beber alcohol en exceso está relacionado con más de un tercio de los casos de cáncer oral. Su asociación al tabaco eleva el riesgo muy considerablemente.
- **VPH (EL VIRUS DEL PAPILOMA HUMANO):** el virus más común de transmisión sexual está relacionado con el aumento de casos de cáncer oral, sobre todo, en jóvenes.
- **DIETA:** las investigaciones muestran que una dieta rica en frutas y verduras puede reducir el riesgo.
- **EXPOSICIÓN EXCESIVA AL SOL:** está relacionada con cáncer labial.

LOS PRINCIPALES SIGNOS DE ALARMA



ÚLCERA DE MÁS DE 2 SEMANAS DE EVOLUCIÓN



MANCHA BLANCA O ROJA EN LA BOCA



DOLOR O MOLESTIA PERSISTENTE AL TRAGAR

EL PAPEL DEL DENTISTA

Básicamente, son tres las acciones que debemos realizar con relación a la lucha contra el cáncer oral:



INFORMAR Y EDUCAR: a todos nuestros pacientes, muy especialmente a partir de los 40 años de edad. Se debe informar y educar sobre las señales de alarma del cáncer oral y sus factores de riesgo. Asimismo, debe educarse al paciente sobre la técnica de autoexploración bucal, señalándole su relevancia.

DETECTAR PRECOZMENTE: realizando una adecuada y sistemática exploración, tanto intra como extra oral, buscando posibles signos compatibles con lesiones potencialmente malignas o con el cáncer oral.

VALORAR LA PERTINENCIA DE REALIZAR UNA BIOPSIA ORAL. Referir al paciente a un centro especializado si procede.