

## DÍA MUNDIAL SIN TABACO

El Día Mundial Sin Tabaco se celebra en todo el mundo el 31 de mayo de cada año. Esta celebración anual informa al público acerca de los peligros que supone el consumo de tabaco, las prácticas comerciales de las empresas tabacaleras, las actividades de la OMS para luchar contra la epidemia de tabaquismo, y lo que las personas de todo el mundo pueden hacer para reivindicar su derecho a la salud y a una vida sana, y proteger a las futuras generaciones.

### TABACO Y SALUD ORAL

- Tinciones
- Periodontitis
- Halitosis
- Cáncer oral
- Altera los sabores y olores



- Altera la composición de la saliva
- Predispone a sufrir infecciones
- Aumenta el dolor postquirúrgico
- Predispone al fracaso de los implantes
- Retrasa la cicatrización

**60.000 españoles fallecieron en 2020 por culpa del tabaco (muy similar a las muertes debidas a la COVID-19)**



### EL PAPEL DEL DENTISTA

En el campo de la deshabituación tabáquica, el dentista se encuentra muy bien posicionado por varios motivos: puede mostrar los efectos del tabaco en la boca de forma personalizada, puede identificar precozmente algunos signos orales (melanosis, lengua romboidal, lesiones potencialmente malignas, etcétera). Además, el paciente dental suele requerir varias citas de tratamiento y control, lo que facilita al dentista ir progresivamente actuando en la deshabituación tabáquica.

#### PREGUNTAR

¿Fuma actualmente?

Sí

No

¿Ha sido fumador?

No

Sí

¿Cuándo lo dejó?

¿Necesita ayuda?

Felicitar y reforzar

#### ACONSEJAR

Aconsejar a todos los fumadores que dejen de fumar de una manera clara, personalizada y sin confrontaciones.

Aconsejar la mejor manera para dejarlo y permanecer sin fumar:

- Cambio de comportamiento: fijar fecha, Unidad de deshabituación tabáquica.
- Sustitutos de nicotina y otras terapias coadyuvantes.

#### AYUDAR

Ofrecer derivación a otros profesionales especializados en deshabituación tabáquica.

Fomentar el uso de estrategias conductuales. Proporcionar información y material educativo.

Animar a consultar a un profesional para complementar con terapia farmacológica sustitutiva.

Registrar el estado de tabaquismo y el apoyo brindado y hacer un seguimiento en la próxima visita