

DÍA MUNDIAL DE LA SALUD GINGIVAL

La enfermedad periodontal no solamente es un problema dentario. Numerosos estudios la relacionan con muchas patologías generales, como la patología cardiovascular, el Alzheimer, los accidentes cerebrovasculares, el empeoramiento de la diabetes o determinadas complicaciones del embarazo. Mantener una adecuada salud gingival es, por lo tanto, un asunto serio de salud.

Las bacterias responsables de la enfermedad periodontal, junto con sus productos de desecho, pasan al torrente circulatorio alcanzando órganos a distancia.

ENFERMEDAD PERIODONTAL Y SALUD GENERAL

Las asociaciones entre la enfermedad periodontal y otras patologías sistémicas están ampliamente estudiadas en la literatura científica. Entre las más importantes, cabe señalar:



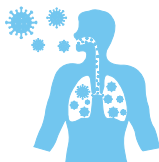
DEMENCIA

La inflamación gingival crónica aumenta el riesgo de Alzheimer. Algunas migrañas se relacionan con bacterias periodontales.



GLAUCOMA

La pérdida dentaria y la enfermedad periodontal incrementan el riesgo de lesión del nervio óptico.



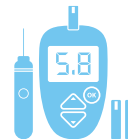
INFECCIONES RESPIRATORIAS

Las bacterias periodontales aumentan el riesgo de padecer procesos infecciosos respiratorios.



PAATOLOGÍA CARDIOVASCULAR

La inflamación crónica periodontal incrementa el riesgo de padecer determinadas patologías cardiovasculares.



DIABETES

Los diabéticos son más propensos a padecer enfermedad periodontal. A su vez, la enfermedad periodontal dificulta el control de la diabetes.



PARTO PREMATURO Y BAJO PESO AL NACER

La embarazada con enfermedad periodontal tiene incrementado su riesgo de parto prematuro y de tener un recién nacido con bajo peso.

EL PAPEL DEL DENTISTA



Reforzar hábitos de cepillado, incluyendo la higiene interdental

Lucha contra el hábito tabáquico

Proporcionar tratamientos adecuados de calidad

Control de la diabetes

Revisar periódicamente el estado de salud periodontal