

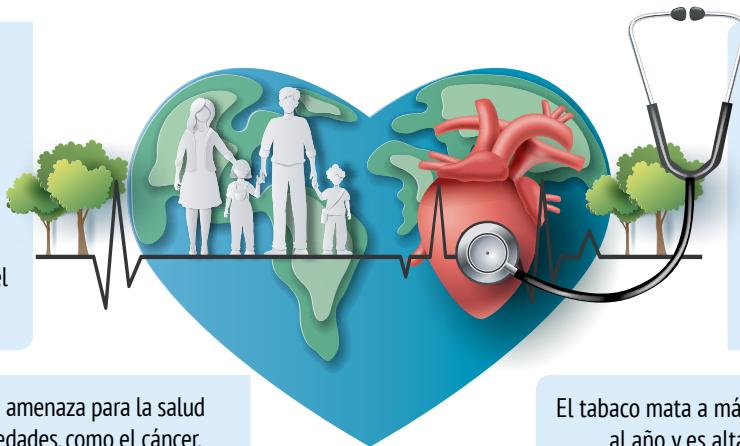
DÍA MUNDIAL DE LA SALUD

El Día Mundial de la Salud se celebra todos los años el 7 de abril para conmemorar el aniversario de la fundación de la Organización Mundial de la Salud (OMS) en 1948. Cada año se elige un tema para esta fecha que destaca un área de interés prioritario para la OMS.

En medio de una pandemia, de un planeta contaminado, de un aumento de enfermedades, como el cáncer, el asma o las cardiopatías, la OMS aprovecha la celebración del Día Mundial de la Salud para llamar la atención sobre las medidas urgentes que se necesitan para mantener la salud de los seres humanos e incentivar un cambio para que las sociedades se preocupen por su bienestar.

LOS PRINCIPALES MENSAJES

La contaminación del aire mata a 13 personas cada minuto por cáncer de pulmón, enfermedades del corazón y accidentes cerebrovasculares. ¡Basta de quemar combustibles fósiles, como el petróleo, el carbón y el gas natural!



2.000 millones de personas en el mundo no tienen agua potable. Protejamos las fuentes de agua: evitemos que las aguas residuales, los desechos y los productos químicos entren en nuestros lagos, ríos y aguas subterráneas.

El cambio climático es una amenaza para la salud humana y provoca enfermedades, como el cáncer, asma, enfermedades cardiovasculares y enfermedades transmitidas por mosquitos, como el dengue.

El tabaco mata a más de 8 millones de personas al año y es altamente adictivo. Es un grave factor de riesgo de cáncer y de enfermedades cardíacas y pulmonares.

LAS PRINCIPALES RECOMENDACIONES



**No tabaco
ni alcohol**



**Dieta sana
y equilibrada**



**Ejercicio
físico
prudente**



**Descanso
nocturno**



**Relajación
y no estrés**