

DÍA INTERNACIONAL DE LA MUJER

El Día Internacional de la Mujer es una fecha que se conmemora en muchos países del mundo. Cuando las mujeres de todos los continentes, a menudo separadas por fronteras nacionales y diferencias étnicas, lingüísticas, culturales, económicas y políticas, se unen en este día, pueden contemplar una tradición de no menos de noventa años de lucha en pro de la igualdad, la justicia, la paz y el desarrollo.

MUJER Y SALUD ORAL

Tanto en la pubertad como en el embarazo y en la menopausia, se produce una serie de cambios hormonales que predisponen a la aparición de gingivitis y de otras formas más severas de enfermedad periodontal.



PUBERTAD

El aumento de estrógenos incrementa el flujo sanguíneo en las encías y favorece el sangrado durante el cepillado.



EMBARAZO

Los niveles aumentados de progesterona durante el segundo trimestre favorecen la aparición de gingivitis del embarazo que debe ser tratada.



MENOPAUSIA

Los cambios hormonales durante la menopausia, unidos a determinada medicación frecuente en los mayores, incrementa el riesgo de boca seca con aumento de caries y enfermedad periodontal.

EL PAPEL DEL DENTISTA

El cuidado dental durante el embarazo es seguro y muy importante.



PRIMER TRIMESTRE

- Informar de los cambios orales y de cómo prevenirlos.
- Reducir la colonización cariogénica en la cavidad oral.
- Eliminar los focos sépticos y dolor dental.
- Colocar a la paciente en posición supina o ligeramente incorporada.



SEGUNDO TRIMESTRE

- Tratar las caries y realizar tratamientos periodontales.
- Realizar a las semanas 14-20 de embarazo.
- Colocar a la paciente semclinada.



TERCER TRIMESTRE.

- Tratamientos de urgencia.
- Evitar RX y en caso necesario hacerla con delantal y collarín de plomo.
- Colocar a la paciente sentada.
- Colocar un cojín lateral derecho.
- Citas cortas.

