

DEPRESIÓN Y SALUD ORAL

La depresión es una enfermedad relacionada con una amplia gama de problemas de salud. Cada vez más estudios muestran que también guarda relación con una mala salud oral. El paciente con depresión está sometido a una serie de factores de riesgo que aumentan la probabilidad de desarrollar enfermedades bucodentales, como las caries y la patología periodontal. Debido a su propio estado, muchas veces, el paciente descuida su nivel de higiene en general y su cuidado bucodental en particular. Se ha comprobado que, en muchos casos, el paciente recurre a una dieta inadecuada, abandona sus revisiones odontológicas y, en definitiva, entra en un ciclo de descuido oral. Finalmente, la mayoría de los medicamentos antidepressivos originan una disminución en la producción de saliva, situación que empeora el control de una adecuada salud bucal.

LAS CAUSAS



Descuido de la higiene



Dieta basura



Medicación (xerostomía)



Abandono dental

LOS PROBLEMAS



El 61% de los pacientes con depresión manifiesta tener dolor dental y el 50% considera que tiene mala salud oral.



La depresión aumenta los niveles sanguíneos de cortisol e incrementa el riesgo de enfermedad periodontal.



Se sabe que la depresión tiene un componente inflamatorio que puede agravarse en presencia de otros como la enfermedad periodontal.



Los efectos secundarios de los antidepressivos incrementan el riesgo de caries y de enfermedad periodontal.



La depresión puede originar desórdenes en la articulación temporomandibular, con dolor y limitación de movimientos.



Los pacientes depresivos tienen un alto riesgo de hábitos nocivos (tabaco, alcohol, drogas), todos ellos asociados a la salud oral.

LOS SÍNTOMAS DE ALARMA



Pérdida de interés por vivir

Aislamiento de amigos y familiares

Cambios en el apetito

Insomnio, sueño irregular

Pérdida de energía y motivación

Dificultad para concentrarse